

Принято
на педагогическом совете
ГАОУ СО «СамЛИТ (Базовая школа РАН)»
протокол № 1 от 28.08.2025 года

Утверждено
приказом директора лицея
№ 487 -од от 01.09.2025 года
директор ГАОУ СО «СамЛИТ
(Базовая школа РАН)»

_____ Н.И. Лебедев

**Положение о специальных медицинских группах
государственного автономного общеобразовательного учреждения Самарской области
«Самарский лицей информационных технологий
(Базовая школа Российской Академии наук)»**

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с ФЗ «Об образовании в РФ», Письма МОиН РФ от 30 мая 2012 г. N МД-583/19 20 методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья».

1.2. Данное положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность учителя и учащихся, занимающихся в специальной медицинской группе (далее СМГ).

1.3. Обучение в СМГ организуется для учащихся, которым по состоянию здоровья противопоказано посещать традиционные уроки физической культуры. Таким учащимся лечебно - профилактическое учреждение здравоохранения рекомендует занятия в группах с наименьшими физическими нагрузками.

1.4. В настоящем Положении использованы следующие определения:

- К специальной медицинской группе (СМГ) относятся лица, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, которые позволяют выполнять обычные учебные нагрузки, но являются противопоказанием к занятиям по учебной программе физического воспитания.
- В зависимости от тяжести и характера заболевания учащихся, отнесённых к СМГ, рекомендуется разделять на подгруппы – «А» и «Б», с целью более дифференцированного подхода к назначению двигательных режимов.

Подгруппа «А» - школьники, имеющие отклонения в состоянии здоровья обратимого характера, ослабленные различными заболеваниями.

Подгруппа «Б» - школьники, имеющие тяжёлые необратимые изменения в деятельности органов и систем (органические поражения сердечно-сосудистой, мочевыделительной систем, печени, высокую степень миопии с изменением глазного дна и др.)

1.5. Основными задачами физического воспитания учащихся, отнесённых по состоянию здоровья к СМГ, являются:

- укрепление здоровья, восстановление функциональной готовности к выполнению физических нагрузок, содействие правильному физическому развитию и закаливанию организма;
- повышение физической и умственной работоспособности;
- повышение защитных сил организма и сопротивляемости;
- обучение рациональному дыханию, восстановление правильной осанки, а в необходимых

- случаях ее коррекция;
- освоение основных двигательных умений и навыков;
- воспитание морально-волевых качеств;
- воспитание интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и внедрение их в режим дня учащегося;
- создание предпосылок, необходимых для будущей трудовой деятельности учащихся.

2. Организация и функционирование специальных медицинских групп

2.1. Спецмедгруппа наполняемостью 10-15 человек организуется для обучающихся 1-11 классов. Комплектуются разновозрастные группы из обучающихся 1-4 и 5-11 классов.

2.2. Группы обучающихся, отнесенных к спецмедгруппе, комплектуются для занятий физической культурой по заключению врача, оформляются приказом директора лицея в начале учебного года и в начале второго полугодия.

2.3. В классном журнале на странице «Листок здоровья» медицинский работник совместно с учителем физической культуры напротив фамилии обучающегося делает отметку: спецмедгруппа.

2.4. Движение детей по группам здоровья в течение учебного года (из специальной медицинской группы в подготовительную группу, далее в основную и наоборот) проводится на основании справки врача и заявления родителей (законных представителей). На основании этих документов директор лицея издает приказ о переводе ученика в другую группу здоровья.

2.5. Учет посещаемости и успеваемости лицеистов специальной медицинской группы здоровья и прохождение ими программного материала осуществляется в журнале для специальных медицинских групп, который заполняет учитель, ведущий занятия в спецгруппе. В классном журнале на предметной странице «Физическая культура» напротив фамилии ученика, отнесенного к специальной медицинской группе здоровья, делается пометка «спецмедгруппа» и из журнала специальной медицинской группы переносятся четвертные, полугодовые и годовые отметки.

3. Организация образовательного процесса в специальной медицинской группе

3.1. Образовательный процесс в специальной медицинской группе регламентируется расписанием занятий.

3.2. Занятия проводятся 3 раза в неделю. Учебные занятия с обучающимися, отнесёнными к специальной медицинской группе, планируются отдельно от основного расписания.

Посещение занятий учащимися, отнесенными к специальной медицинской группе здоровья, являются обязательными. Во время уроков физической культуры по расписанию учебных занятий данным обучающимся по заявлению родителей (законных представителей) администрация образовательного учреждения определяет его местонахождение (библиотека, столовая и пр.).

3.3. Ответственность за посещение обучающимися уроков физической культуры и занятий специальной медицинской группы возлагается на учителя, ведущего занятия в классе (группе), а также классного руководителя, и контролируется заместителем директора лицея по учебно-воспитательной работе и медицинским работником, закрепленным за лицеем.

4. Кадровое обеспечение специальных медицинских групп

4.1. Заместитель директора лицея по учебно-воспитательной работе обеспечивает

создание необходимых условий для работы специальных медицинских групп, осуществляет контроль за их работой, несет ответственность за комплектование, оказывает систематическую организационно-методическую помощь учителям в определении направлений и планировании работы специальных медицинских групп, анализирует результаты обучения.

4.2. Учителя, работающие в специальных медицинских группах должны:

4.2.1 знать анатомические и физиологические особенности детей разных возрастных групп;

4.2.2. знать методики проведения лечебной физкультуры для школьников с различными заболеваниями;

4.2.3. знать показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры;

4.2.4. знать санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий и правила техники безопасности и охраны труда;

4.2.5. проводить систематическую работу с обучающимися, с целью выявления их индивидуальных возможностей и определения направлений развивающей работы, фиксировать динамику развития обучающихся;

4.2.6. вести учет освоения обучающимися общеобразовательных программ;

4.2.7. вести систематическое наблюдение за реакцией обучающихся на предлагаемые нагрузки о внешним признакам утомления;

4.2.8. определять физиологическую кривую урока с учетом самочувствия обучающихся в процессе занятий.

4.2.9. иметь следующую документацию:

- рабочую программу учителя;
- расписание занятий;
- журнал учета успеваемости и посещаемости обучающихся.

4.3. Медицинский работник, закрепленный за лицеем, дважды в год осуществляет медицинский осмотр обучающихся специальной медицинской группы с занесением результатов в индивидуальную карту обучающегося, проводит анализ динамики физического развития.

5. Система оценивания достижений обучающихся в специальных медицинских группах

5.1. Итоговая отметка по физической культуре в группах специальной медицинской группы выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность), а также с учетом динамики физической подготовленности и прилежания.

5.2. Дети второй и третьей групп здоровья, которые составляют специальную медицинскую группу, по своим двигательным возможностям не могут сравниться со здоровыми детьми. Общий объем двигательной активности и интенсивность физических нагрузок обучающихся специальных медицинских групп должны быть снижены по сравнению с объемом нагрузки для обучающихся основной и подготовительной групп. Кроме этого каждый обучающийся специальной медицинской группы имеет свой выбор ограничений двигательной активности, который обусловлен формой и тяжестью его заболевания. Такие ограничения неизбежно накладывают отпечаток на степень развития двигательных навыков и качеств.

5.4. Текущая отметка успеваемости обучающемуся специальной медицинской группы здоровья выставляется по системе зачтено,/не зачтено

5.5. Отметка «зачтено», по физической культуре выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность). Основной акцент должен быть сделан на стойкую мотивацию обучающихся к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей. Отметка «зачтено» должна быть выставлена также

обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия, старательно выполнял задания учителя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной и корригирующей гимнастики, необходимыми знаниями в области физической культуры.

5.6. Обучающемуся выставляется отметка «не зачтено», в зависимости от следующих конкретных условий:

- не имеет с собой спортивной формы в соответствии с погодными условиями и требованиями проведения урока;
- не выполняет требования техники безопасности и охраны труда на уроках физической культуры;
- обучающийся, не имеет стойкой мотивации к занятиям физическими упражнениями по направлению деятельности специальной медицинской группы, нет положительных изменений в физических возможностях обучающегося, которые должны быть замечены учителем физической культуры;
- не продемонстрировал деятельности, направленной на формирование навыков, умений и в развитии физических и морально-волевых качеств;
- не выполнял теоретические или иные задания учителя, не овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

- отметка «зачтено» выставляется в зависимости от следующих конкретных условий:

- имеет с собой спортивную форму в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока;
- выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивном зале или на открытой площадке, стадионе. Соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении спортивных упражнений на занятиях;
- обучающийся, имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом стойко мотивирован к занятиям физическими упражнениями. Есть как незначительные, так и существенные изменения в физических возможностях обучающихся, которые замечены учителем.
- постоянно на уроках демонстрирует попытки в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств в течение четверти или полугодия. Успешно подтверждает все требования урока, проводимого в специальных медицинских группах
 - выполняет все теоретические или иные задания учителя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной, или корригирующей гимнастики, оказывает посильную помощь в проведение урока учителю.
 - При выставлении четвертной, полугодовой, годовой и итоговой отметки по физической культуре учитывается прилежание, усердие в работе над собой и выполнение всех рекомендаций учителя физической культуры.